

**POLIDEPORTIVO**

# Un congreso de talla mundial

León repetirá como escenario de unas jornadas sobre deporte, ejercicio y salud con expertos de primera fila.

29/11/2017

MIGUEI ÁNGEL TRANCA |  
LEÓN

Deporte, ejercicio y salud de la mano de algunos de los principales referentes mundiales en estos apartados. Con ese argumento León albergará la segunda entrega de unas Jornadas Multidisciplinares que en su primera edición resultaron todo un éxito y que en su

continuación en junio del próximo año (8 y 9) pretenden convertir a la ciudad en un escenario por el que pasarán reconocidos especialistas. Organizado por el Instituto de Biomedicina (Ibiomed) de la Universidad de León y la Asociación Castellano y Leonesa de Medicina del Deporte y con la dirección de forma conjunta por parte de Sergio Sánchez (médico especialista en traumatología y cirugía ortopédica en el Hospital de León) y Jesús Seco Calvo profesor titular de la Facultad de Ciencias de la Salud de la ULE), el congreso se celebrará en la Real Colegiata de San Isidoro, convirtiéndose de esta manera, en una de las citas científicas más relevantes en España, al reunir por segundo año consecutivo, a algunos de los más importantes médicos deportivos, traumatólogos, fisioterapeutas y deportistas de élite.

El encuentro, que se desarrollará durante dos días, comenzará el 8 de junio con una mesa redonda sobre 'Acondicionamiento Físico', en la que participarán Alejandro Vaquera (responsable Fiba de la preparación física arbitral), Carlos Sosa (responsable de Área de Preparación Física y Readaptación Física del Real Madrid) y César Calvo, (vicepresidente de la Sociedad Española de Ecografía en Fisioterapia).

Los 'Avances en Investigación' centrarán la segunda mesa redonda, con la participación del doctor Iñigo San Millán, profesor de la Universidad de Colorado y fisiólogo de los Broncos Denver y los catedráticos de la Universidad de León Javier González Gallego (director de Ibiomed) y Gerardo Villa Vicente (Servicios Médicos CAR León).



Sergio Sánchez y Jesús Calleja en una de las conferencias de la primera edición de las Jornadas. DL

La jornada del 9 de junio dará comienzo a las 9.00 horas con una charla-taller sobre 'Fisioterapia avanzada en patologías del hombro' impartido por Itxaso Sánchez, responsable del grupo de fisioterapia de la Unidad de Cirugía Artroscópica del Hospital Vithas San José (Vitoria). A continuación se profundizará sobre 'La aplicación de la electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte de élite' de la mano de los

fisioterapeutas Fermín Valera y Francisco Minaya; dando paso a una tercera mesa redonda sobre 'Terapias biológicas' con destacados especialistas en Traumatología Deportiva como los doctores Manuel Leyes Vence (Clínica Centro-Madrid), Antonio Maestro (Servicios Médicos Sporting de Gijón) y los doctores Juan Azofra Palacios y Mikel Sánchez Álvarez, referentes mundiales en la aplicación de plasma rico en factores de crecimiento y células mesenquimales, para el tratamiento de lesiones tendinosas, musculares y articulares.

El broche final a estas Jornadas llegará de la mano del aventurero Jesús Calleja, quien junto a deportistas de élite internacionales, compartirán con los asistentes sus experiencias personales y la forma de afrontar las siempre inoportunas lesiones deportivas.

---