

II Jornadas Divulgación de la Investigación Biomédica en León

Jornadas organizadas entre el 17 y el 25 de Marzo de 2010
por el Diario de León con el patrocinio del Instituto de
Biomedicina (Ibiomed) de la Universidad de León y la
Fundación para la Investigación Sanitaria en León



© Diario de León
Textos: Carmen Tapia
Fotografías: Ramiro y Norberto

16 de Marzo

El Club de Prensa del Diario de León y el Instituto Universitario de Biomedicina de León (Ibiomed), Universidad de León, divulgarán durante cuatro jornadas el conocimiento científico y la investigación que se realiza en León como «valor cultural y social», como lo califica el médico y profesor de la Universidad de León, Serafín de Abajo Olea, que junto al director del Ibiomed, Javier González Gallego, coordinan estas jornadas. «El objetivo es que la sociedad conozca lo que se hace en León para contribuir a lograr una sociedad más avanzada gracias a la madurez y el desarrollo socioeconómico, y la producción científica y la investigación son aspectos clave, y más ahora, en época de crisis».

Las jornadas, que comienzan el día 17, se prolongarán hasta el día 25 de marzo. Este es el segundo año que el Club de Prensa y el Ibiomed apuestan por la divulgación de los conocimientos científicos en los que se avanza en la Universidad de León, el Hospital de León y las dos instituciones en colaboración desde la experiencia de la práctica clínica en las consultas hospitalarias y la investigación básica de los laboratorios.

El director de Instituto Universitario de Biomedicina, Javier González, asegura que la idea es transmitir una idea «unificada de lo que se está haciendo en investigación en biomedicina en la ciudad, relacionado con la salud humana, que es el objetivo último».

En el ánimo de los organizadores está el de mantener el nivel de expectación y de interés mostrado por la ciudadanía en las conferencias organizadas en año pasado, que contaron con una gran acogida de público con debates sobre determinados aspectos de la investigación con preguntas de las personas asistentes a los coloquios.



Serafín de Abajo Olea y Javier González Gallego

Los coordinadores de las jornadas han incorporado este año además dos novedades, como destaca Serafín de Abajo Olea, «por primera vez vamos a presentar un nuevo ámbito de la investigación biomédica, como es la investigación epidemiológica. Se van a dar a conocer trabajos de investigación sobre grupos de pacientes afectados de cáncer, bronquitis crónica e hipertensión». De Abajo informará de una investigación relacionada con mujeres en edad perimenopáusicas.

En las jornadas se tratará también la relación que hay entre empresas, sociedad, ética y legalidad, «lo que pasa cuando los resultados de la investigación salen del ámbito del laboratorio».

17 de Marzo

El Club de Prensa del Diario de León inicia hoy cuatro jornadas de divulgación de ciencia biomédica, con la colaboración del Instituto Universitario de Biomedicina

El Club de Prensa del Diario de León se llena a partir de hoy de ciencia. Los investigadores con proyectos más punteros y competitivos del Instituto Universitario de Biomedicina (Ibiomed),

Universidad de León, el Hospital de León y los estudios epidemiológicos con pacientes en Atención Primaria centrarán durante cuatro días la temática de las segundas jornadas de Divulgación de la Investigación Biomédica en León. «Las jornadas del año pasado fueron un éxito tan grande de público que nos ha dado la impresión de que la ciudadanía está muy interesada por estos trabajos», asegura Javier González Gallego, director del Ibiomed, patrocinador de las jornadas y que este año se estrena con el reciente reconocimiento como Instituto Universitario.

«Este año vamos a incidir en el nexo que hay entre los investigadores básicos y los clínicos, vamos a dar cabida al mundo empresarial, con la participación del consejero delegado de Biomar, que es una empresa muy potente de la ciudad, y ponentes que van a tratar la ética en investigación biomédica», resume González Gallego, que junto al médico y profesor de la Universidad de León, Serafín de Abajo Olea, coordina las jornadas.

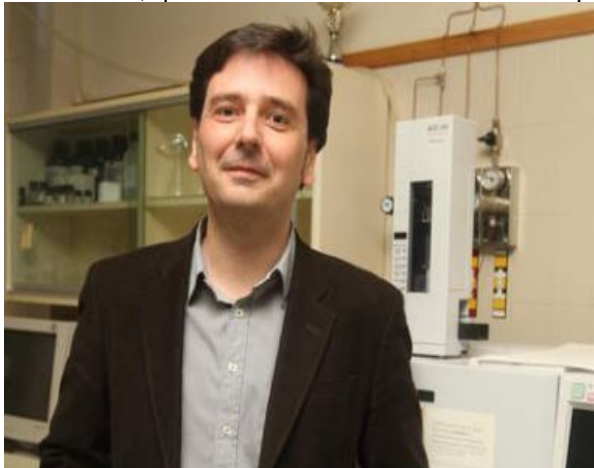
Gallego asegura que el recorte presupuestario para investigación hace necesaria una mayor imaginación para buscar financiación para los proyectos, «se está produciendo un recorte muy potente y tenemos que afinar mucho más para conseguir financiación». González Gallego sostiene que León está, por número de habitantes y tamaño de Universidad y pese a no tener facultad de Medicina, «a la cabeza de la comunidad en investigación», con estudios punteros y competitivos internacionalmente en medicina preventiva, envejecimiento, patologías hepáticas y digestivas, o relación entre el ejercicio físico y la salud, a través de proyectos financiados por el plan nacional de I+D+i y el Instituto de Salud Carlos III o por la comunidad autónoma, por pertenecer a una red de grupos de excelencia de investigadores. Las empresas privadas financian proyectos como los relacionados con tratamientos farmacológicos en enfermedades osteoarticulares o la relación entre la fibra alimentaria y los fármacos, «conseguimos financiación de distintos sectores».

Mesa Redonda 1. La conexión entre investigación básica y aplicada

JOSÉ LUIS MAURIZ | INSTITUTO DE BIOMEDICINA

La melatonina es capaz de reducir el ciclo celular

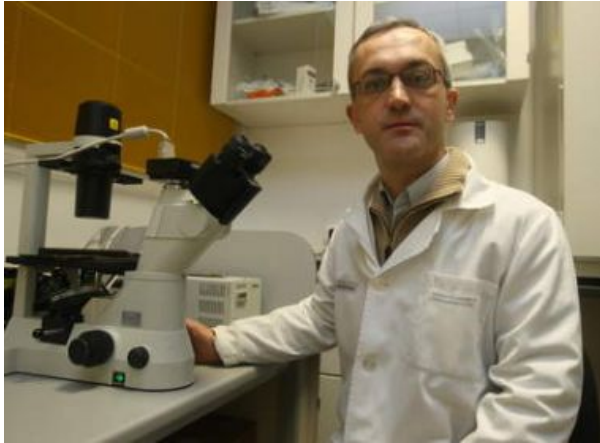
Frenar el crecimiento de los tumores es el objetivo que persiguen las investigaciones abiertas por el equipo de José Luis Mauriz. Para avanzar en los estudios, el profesor de Fisiología considera muy importante la colaboración entre práctica clínica (la que se hace en los hospitales con los enfermos) y la investigación básica (la que se lleva a cabo en los laboratorios). Es lo que se llama investigación traslacional, que busca aunar el esfuerzo de los profesionales.



El trabajo que está llevando a cabo este equipo investigador se centra en abordajes terapéuticos diversos, tales como cortar la vascularización del tumor, es decir, que no le llegue sangre para que no pueda seguir creciendo. «Estamos investigando fármacos que hagan esto posible». Entre otras alternativas «lo que vemos más prometedor es actuar a nivel del ciclo celular, con moléculas como la melatonina, que induce la muerte de las células por apoptosis o muerte celular programada». Los ensayos se hacen sobre modelos celulares y animales de tumores hepáticos y gástricos y los resultados ya han sido publicados en revistas especializadas.

JOSÉ I. RODRÍGUEZ BARBOSA | INSTITUTO DE BIOMEDICINA

Menos inmunosupresores en un trasplante de órganos



Rodríguez Barbosa ya ha demostrado que los anticuerpos monoclonales interrumpen la comunicación celular que hay entre las células dendríticas y las células T, «hemos analizado determinadas rutas de comunicación de las células y cuando se interrumpe esa comunicación somos capaces de detener la respuesta inmune».

Los investigadores de León tienen líneas abiertas para estudiar el modo en que los pacientes sometidos a un trasplante de órgano tomen menos fármacos inmunosupresores que evitan el rechazo sin que se altere su respuesta inmune. Es lo que se llama inducir la tolerancia a un órgano extraño.

«Esto marcará el futuro», asegura el investigador, José Ignacio Rodríguez, que también explicará hoy los resultados de los avances en las líneas de investigación para romper la comunicación molecular de las células del órgano del donante y del receptor, «que es lo que provoca el rechazo».

NÉLIDA FERNÁNDEZ | INSTITUTO DE BIOMEDICINA **Estudiamos los efectos de las fibras con los fármacos**



«Ya hemos demostrado los efectos beneficiosos de las cáscaras de semilla de *Plantago ovata* cuando actúa con otros medicamentos». El conocimiento de esta evidencia permite que algunos fármacos que se utilizan para combatir el párkinson o la diabetes tengan un mayor efecto en la sangre cuando se toman unidos a esta fibra. «Llevamos quince años estudiando con distintos grupos de fármacos y hemos demostrado que la fibra *Plantago ovata* es bastante beneficiosa con la levodopa, que se utiliza para el párkinson porque consigue mantener durante más tiempo las concentraciones de este fármaco en la sangre», asegura Nélida Fernández, profesora de

Farmacología de la Universidad de León; «los médicos de Atención Primaria y el Hospital de León colaboran con nosotros y están al corriente de nuestras investigaciones para aplicarlas a los pacientes».

Médicos y científicos colaboran en León en nuevas terapias contra las enfermedades

La investigación traslacional permite avanzar en el diagnóstico, prevención y nuevos tratamientos

Se llama relación traslacional y consiste en la colaboración directa entre el médico, con la evidencia clínica, y el científico, investigando en el laboratorio. Esa es la clave que permite avanzar cada vez con más optimismo en el conocimiento de las enfermedades, lo que hace posible que funcione mejor la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las patologías. «En definitiva, lo que buscamos es la salud humana». Con esta frase inauguró ayer el director del Instituto Universitario de Biomedicina de León (Ibiomed), Javier González Gallego, las II Jornadas de Divulgación de la Investigación Biomédica en León, organizadas por el Club de Prensa del Diario de León, con la colaboración del Ibiomed y la Fundación Investigación Sanitaria.

Fruto de la colaboración entre los profesionales médicos y enfermería del Hospital de León y la Universidad de León, los científicos leoneses avanzan en el conocimiento del cáncer, la interacción

de las fibras dietéticas con determinados fármacos y el rechazo a los trasplantes de órganos, argumento de las tres primeras ponencias que se debatieron ayer.

El profesor de Fisiología, José Luis Mauriz, explicó los resultados de su equipo en el conocimiento de los puntos débiles de los tumores, que permiten identificar las dianas a las que dirigir los tratamientos quimioterapéuticos para conseguir tratamientos a la carta, específicos para cada tipo de tumor y, por lo tanto, más efectivos. Explicó que el proceso de investigación es largo ya que existen cien tipos de tumores diferentes. El objetivo de sus estudios es romper el proceso celular que permite a los tumores crecer y desarrollarse en otros lugares del cuerpo, con un efecto cada vez menos tóxico para el paciente. Sus estudios están dirigidos a los tumores hepáticos y gástricos.

Tras el descubrimiento de nuevas armas terapéuticas contra las enfermedades, otro equipo del Ibiomed, dirigido por la profesora de Farmacología, Nélida Fernández, investiga la interacción de las fibras dietéticas con algunos fármacos. Fruto de años de estudio, el equipo de León ha comprobado que las cáscaras de semilla de la fibra plantago ovata potencia el efecto de la levodopa, una medicación contra el párkinson, así como también, a las dosis recomendadas de 30 gramos al día, reduce el efecto de ciertos estrógenos anticonceptivos, pero, sin embargo, ayuda a reducir los niveles de glucosa en la sangre. Este conocimiento, en colaboración con los médicos (de nuevo la colaboración traslacional) permite que los pacientes mejoren con las terapias.

Cuando un órgano falla, y como alternativa a una enfermedad incurable, la medicina ofrece la posibilidad del trasplante. Tras la primera intervención realizada en 1954 por Joseph E. Murray, la sofisticación de las técnicas y los tratamientos que intentan evitar el rechazo, han permitido mejorar la calidad de vida de los pacientes. El inmunólogo, José Ignacio Rodríguez, investigador Ramón y Cajal y «el fichaje estrella del Ibiomed», como lo definió en su presentación Javier González Gallego, expuso las investigaciones de su equipo para buscar terapias que permitan interrumpir la comunicación entre las células de un donante con las de un receptor, lo que permitirá evitar el rechazo. Explicó que el futuro está en el desarrollo de lo que se llama inducción de tolerancia, como alternativa al consumo de drogas terapéuticas, que son más tóxicas y debilitan el sistema inmunitario del paciente.



Jose I. Barbosa, Nélida Fernández, Javier González, Felipe Fernández y José Luis Mauriz

Las jornadas, coordinadas por el director del Ibiomed, Javier González Gallego, y el médico y profesor de Salud Pública, Benjamín de Abajo Olea, continúan el día 18 con una mesa redonda en la que se analizará el papel de la empresa, la sociedad y la biomedicina y se interrumpirán hasta los días 24 y 25.



«De lo que se trata es de avanzar en el conocimiento de la salud humana»

JAVIER GONZÁLEZ
Director del Ibiomed



«El proceso de investigación es largo, dura diez años, si hay financiación»

JOSÉ LUIS MAURIZ
Profesor de Fisiología



«Además de las nuevas terapias, el futuro está en programas de detección precoz»

FELIPE FERNÁNDEZ
Sección de Hemodinámica



«Los estudios permiten conocer la interacción de la fibra y los medicamentos»

NÉLIDA FERNÁNDEZ
Profesora de Farmacología



«El desarrollo de terapias específicas contra el rechazo es caro, pero es el futuro»

JOSÉ I. RODRÍGUEZ
Investigador Ramón y Cajal

18 de Marzo

Mesa Redonda 2. Empresa, sociedad y biomedicina

JESÚS CULEBRAS | SERVICIO DE CIRUGÍA II DEL HOSPITAL DE LEÓN

León debe colaborar con la empresa privada

El jefe del servicio de Cirugía II del Hospital de León. Jesús Culebras, centrará hoy su intervención sobre la producción científica y vías de comunicación: la contribución leonesa. Culebras hará un repaso del incremento de la producción y las publicaciones de los investigadores de León en los treinta años de existencia de la Universidad de León, «El Instituto de Biomedicina, dirigido por el profesor González Gallego, es uno de los de mayor producción científica», asegura Culebras, que también hablará del desarrollo de la revista Nutrición Hospitalaria, «que a lo largo de treinta años se ha estado produciendo desde León y ha alcanzado las cuotas más altas de participación científica en el mundo estando en la base de datos más importante», explica Culebras.



Este especialista apuesta porque los investigadores de León busquen la colaboración de la empresa privada para avanzar en sus investigaciones. «La investigación en León debe tener una aplicación práctica inmediata, tiene que ser traslacional, para que los resultados puedan ser de aplicación práctica que genere unos beneficios que, a su vez, permita seguir investigando».

Culebras afirma que «pretender seguir investigando a costa de las cuentas del Estado es algo que tiene unos topes, los del los presupuestos generales, mientras que la investigación en colaboración con la empresa privada potente no tiene ningún tope. Las empresas buscan su desarrollo y necesitan a

Expertos que lo hagan posible. Si nosotros somos capaces de sintonizar con empresas potentes tendremos la oportunidad de investigar y producir, pero con una premisa fundamental, que el investigador tiene que ser independiente».

Culebras destaca la calidad de las investigaciones que se desarrollan en León en campos como la fisiología, la biomedicina, la patología del hígado y el deporte, entre otros.

ANTONIO FERNÁNDEZ MEDARDE | INSTITUTO BIOMAR

Biomar busca terapias en el fondo del mar



«Buscamos en el fondo del mar». Con esta sencilla frase resume el consejero delegado del Instituto Biomar, Antonio Fernández, la actividad de la empresa de León para buscar nuevas terapias en contra del cáncer y las infecciones. Las expediciones se trasladan a diversas partes del mundo. Este año está previsto viajar a Madagascar, en la que los buzos profesionales recogen las muestras que luego servirán para investigar en el laboratorio de la empresa de León. «Desde que se recoge la muestra, que se congela, hasta que llega al laboratorio no puede pasar más de mes y medio», afirma Fernández, aunque los que más trámites y tiempo consume son los permisos de los países.

«Buscamos microorganismos que nos sirvan para avanzar en nuevas terapias». En Biomar trabajan cuarenta personas, 34 en labores de investigación y administración, entre los que se encuentran farmacéuticos, biólogos, químicos y auxiliares de laboratorio.

Pese a que llevan catorce años de actividad empresarial, no fue hasta finales del 2007 cuando se lanzaron a la investigación de proyectos propios. Biomar tiene actualmente siete compuestos desarrollados en proceso de investigación preclínica en animales, para cuyo desarrollo mantienen colaboraciones con distintas universidades y con empresas especializadas.

Entre los proyectos más inmediatos es reforzar las líneas de investigación abiertas en terapias contra el cáncer y las enfermedades infecciosas y ampliar las colaboraciones con otras empresas del sector. Además del cáncer y las infecciones, Biomar trabaja con otras empresas en el desarrollo de fármacos para las enfermedades neurodegenerativas, como el alzhéimer, desarrollo de antiinflamatorios, «tenemos un compuesto seleccionado para una enfermedad autoinmune de médula ósea, que se llama injerto contra huesped, y algunas colaboraciones en tuberculosis con una empresa de Barcelona».

ANTONIO BLANCO MERCADÉ | COMISIÓN DE BIOÉTICA DE CASTILLA Y LEÓN

La responsabilidad va más allá del Derecho

Dónde están los límites de la investigación?. ¿Qué significa la responsabilidad? «La responsabilidad es la obligación de actuar correctamente», explica Antonio Blanco Mercadé, vicepresidente de la Comisión de Bioética de Castilla y León que hoy hablará de la responsabilidad en la investigación biomédica. «La responsabilidad legal no es la más importante y el investigador tiene que ser autocrítico con lo que hace. La responsabilidad va más allá del derecho».



Blanco Mercadé sostiene que es el investigador el que tiene la responsabilidad no sólo legal sino también individual y global, «toda la línea de investigación de células madre. La investigación genética y el desarrollo del genoma humano, hace abrir horizontes muy buenos para la curación de las enfermedades pero también puede provocar temores en la sociedad porque se trabaja con temas muy sensibles».

La investigación siempre va por delante de la ley, «la responsabilidad afecta a los fines que se persiguen en la investigación y los medios que se utilizan, tiene que ser el propio investigador el que haga autocrítica y se autolimite».

Blanco Mercadé dedicará parte de su ponencia a explicar el significado del concepto responsabilidad a través de los tiempos. «Responsabilidad es una palabra de doscientos años y tiene dos significados, el de la obligación de responder de algo por alguien. Lo que voy a hacer es aclarar que la responsabilidad legal está fundamentada por otra responsabilidad que es más importante, que es

la moral, la responsabilidad interna, la que tiene que responder de las consecuencias de los actos desde su propia conciencia», explica Mercadé.

Blanco Mercadé también hará un repaso histórico de las normativas vigentes y un repaso de los experimentos de los nazis, cuyos fines eran buenos, pero los medios utilizados resultaron

La Universidad incrementa su producción científica con 3.461 artículos en 20 años

Los tesoros del mar, la producción científica y la responsabilidad en la investigación centran la segunda mesa redonda de la ciencia biomédica en León

«Ha sido una progresión ascendente, con un aumento de publicaciones de artículos en revistas especializadas, con un incremento de número de citas y cada vez mayor impacto». El jefe del servicio de Cirugía II del Hospital de León y responsable de la revista *Nutrición Hospitalaria*, Jesús Culebras, ofreció datos que avalan la repercusión cada vez mayor en las bases de datos científicas de las investigaciones que salen de los laboratorios de la Universidad de León, con el Instituto Universitario de Biomedicina (Ibiomed) a la cabeza. Según la JCR, la Universidad ha publicado en 20 años 3.461 artículos científicos.

Pese a este progreso, reflejado en Medline o Pubmed, la base de datos científica más fiable de Internet, el doctor Culebras reconoció que aún hace falta mucho por mejorar para conseguir que los artículos publicados tengan un mayor impacto en la comunidad científica por el número de veces que se citan. «La Universidad de León es muy joven y es importante que esa tendencia vaya en aumento», explicó, «hay que producir ciencia de calidad y publicarla por las vías más idóneas». Explicó que una de sus apuestas actuales es divulgar la información científica que se publica en *Nutrición Hospitalaria* a través de Internet, lo que ya es posible en la mitad de las páginas editadas.

Culebras intervino ayer en la segunda mesa redonda titulada «Empresa, sociedad y biomedicina» organizada por el Club de Prensa del Diario de León, en colaboración con el Ibiomed, dentro de las II Jornadas de Divulgación de la Investigación Biomédica de León.



Antonio Blanco Mercadé, Jesús Culebras, María Jesús Tuñón, Serafín de Abajo y Antonio Fernández

En el acto intervino también el consejero delegado de Biomar, Antonio Fernández, que hizo una clara apuesta de la empresa ubicada en León por avanzar en la investigación para conseguir nuevas armas terapéuticas contra el cáncer y las infecciones. Biomar ha realizado ya 119 expediciones a las profundidades del mar en distintos países para extraer cepas marinas con las que investigar, «en el mar te encuentras muchos tesoros, nosotros buscamos medicamentos». La empresa tiene compuestos preparados procedentes de las 50.000 cepas de su colección para iniciar la experimentación clínica en animales.



«Debemos divulgar la ciencia y hacer que los jóvenes se aficionen a ella»

SERAFÍN DE ABAJO
Médico y profesor



«En el mar hay muchos tesoros, nosotros buscamos medicamentos»

ANTONIO FERNÁNDEZ
Consejero delegado Biomar



«Hay que producir ciencia de calidad y publicarla en las vías idóneas»

JESÚS CULEBRAS
Jefe de Cirugía II



«No hay un solo avance científico que no vaya acompañado por problemas éticos»

ANTONIO BLANCO
Comisión de Bioética



«Queremos hacer un vínculo entre investigación básica, clínica y empresa»

MARÍA JESÚS TUÑÓN
Ciencias Biomédicas

«La ética es imprescindible en la ciencia». Así comenzó el vicepresidente de la Comisión de Bioética de Castilla y León, Antonio Blanco Mercadé, su intervención en la jornada y pronunció una frase clave: «la esperanza y el peligro conviven en la ciencia». La esperanza por conseguir terapias que acaben con las enfermedades y la responsabilidad moral sobre los límites de la ciencia, «la responsabilidad moral lo es también sobre las futuras generaciones. No hay avance científico que no vaya acompañado de problemas éticos porque todo permite acceder a la esencia del ser humano». Acabó haciendo una reflexión: «Hay que invitar a la ética en la difusión de los avances científicos».

La mesa redonda estuvo moderada por el médico y profesor de Salud Pública, Serafín de Abajo Olea, y por la directora del departamento de Ciencias Biomédicas, María Jesús Tuñón González. De Abajo Olea instó a las personas más jóvenes a aficionarse por la ciencia y destacó también la importancia de la epidemiología en la investigación.

La doctora Tuñón resaltó una vez más la importancia en crear un vínculo «potente» entre investigación básica, clínica y empresa, para avanzar en la adquisición de herramientas que permitan luchar contra las enfermedades.

24 de Marzo

Mesa redonda 3. La investigación centrada en el paciente

El Club de Prensa aborda hoy la investigación centrada en el paciente

Las jornadas serán clausuradas mañana por el director general de Salud Pública y el rector, en una mesa que se traslada a la Casa de la Espiritualidad de San Isidoro

EL Club de Prensa del Diario de León acoge hoy la tercera mesa redonda de las segundas jornadas de divulgación de la investigación biomédica en León, con el patrocinio del Instituto Universitario de Biomedicina (Ibiomed). Los tres ponentes de hoy estarán moderados por el gerente del Hospital de León, Juan Luis Burón Llamazares, y el director del Ibiomed, Javier González Gallego. Bajo el título genérico de investigación centrada en el paciente, el jefe de sección de Hematología Clínica, Fernando Ramos, el facultativo de la sección de Aparato Digestivo, Santiago Vivas, y el jefe de sección de Inmunología, José María García Ruiz de Morales, abordarán las distintas investigaciones que desde el Complejo Asistencial Universitario de León mantienen abiertas para ofrecer una mejor atención y tratamiento a los pacientes.

El Club de Prensa divulga durante cuatro jornadas el conocimiento científico y la investigación que se realiza en León como «valor cultural y social», como lo califica el médico y profesor de la Universidad de León, Serafín de Abajo Olea, que junto al director del Ibiomed, Javier González Gallego, coordinan estas jornadas. «El objetivo es que la sociedad conozca lo que se hace en León para contribuir a lograr una sociedad más avanzada gracias a la madurez y el desarrollo socioeconómico, y la producción científica y la investigación son aspectos clave, y más ahora, en época de crisis». Las jornadas, que comenzaron el día 17, se prolongarán hasta el día 25 de marzo. Este es el segundo año que el Club de Prensa y el Ibiomed apuesta por la divulgación de los conocimientos científicos en

los que se avanza en la Universidad de León, el Hospital de León y las dos instituciones en colaboración desde la experiencia de la práctica clínica en las consultas hospitalarias y la investigación básica de los laboratorios. Además, este año, se incorpora la investigación epidemiológica como estudios importantes para avanzar en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.

JOSÉ MARÍA GARCÍA RUIZ DE MORALES | SECCIÓN DE INMUNOLOGÍA DEL HOSPITAL DE LEÓN

Los estreptococos de la garganta pueden provocar la psoriasis



El 5% de la población padece alguna de las cien enfermedades autoinmunes descritas, algunas tan conocidas como la diabetes melitus, la artritis, las psoriasis, la uveítis y la enfermedad celíaca. Estas tres últimas son el objeto de las investigaciones en las que participa la sección de Inmunología del Hospital de León, con el doctor José María García Ruiz de Morales al frente. El descubrimiento de que la uveítis, infección en los ojos, está causada en un gran número de casos por la bacteria de la tuberculosis, les ha llevado a avanzar a utilizar tratamientos específicos que curan a los enfermos. El conocimiento de que los estreptococos de la garganta pueden estar involucrados en la aparición de la psoriasis, en los pacientes genéticamente predispuestos, será el tema de una tesis doctoral que permitirá abrir nuevas esperanzas terapéuticas.

El otro frente de estudio es la enfermedad celíaca y como las infecciones también están detrás del padecimiento de esta enfermedad, que está en aumento.

SANTIAGO VIVAS | SECCIÓN APARATO DIGESTIVO DEL HOSPITAL DE LEÓN

La enfermedad celíaca aumenta en personas adultas

El conocimiento de la enfermedad celíaca, que está aumentando en los adultos, es el objetivo de las investigaciones que encabeza el doctor Santiago Vivas en el Hospital de León.



Los especialistas han participado en un ensayo clínico europeo con la empresa Alba Therapeutics para desarrollar el larazotido acetato, un péptido que inhibe la excesiva permeabilidad intestinal que sufren los pacientes celíacos. El estudio ya ha concluido la primera fase y ahora se ampliarán el número de pacientes en investigación para evaluar la efectividad de este medicamento. El equipo, en colaboración con Digestivo, Pediatría, Inmunología y Anatomía Patológica, estudia también con la Universidad de León la implicación de una bacteria como desencadenante de una alteración en la permeabilidad del intestino, lo que aumenta el riesgo de padecer la enfermedad. «La diferencia de la flora bacteriana de un adulto y un menor hace que la enfermedad se manifieste de manera diferente», asegura Vivas.

FERNANDO RAMOS | SECCIÓN DE HEMATOLOGÍA CLÍNICA DEL HOSPITAL DE LEÓN

La investigación es posible si el paciente da su autorización

«La investigación que hacemos en Hematología va dirigida a mejorar el diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento de los enfermos. Nuestro objetivo es que la gente viva más y mejor».



Esta es la filosofía de las investigaciones abiertas en la sección de Hematología del Hospital de León, con Fernando Ramos Ortega, jefe de sección de Hematología Clínica del Hospital de León, que hoy abordará en su ponencia la investigación clínica: una herramienta para mejorar la atención hospitalaria, para lo que es necesario que el paciente firma el consentimiento informado. El equipo estudia el síndrome mielodisplásico en personas mayores, además de otras investigaciones de la enfermedad de la sangre. «Esta enfermedad afecta en León a quince personas mayores al año, que necesitan recurrir a las transfusiones de sangre periódicamente». El trabajo también se centra en la calidad de vida, ya que periódicamente tienen que acudir al hospital y son los que más usan el hospital de día».

Hematología reclama que el Hospital no rechace estudios que otros centros aceptan

Una Secretaría gestionará becas y formación, tras el nombramiento de Complejo Asistencial Universitario

El jefe de sección de Hematología Clínica del Hospital de León, Fernando Ramos, defendió ayer la necesidad de que el Hospital de León supere sus «limitaciones» y, tras su reconocimiento como universitario, se involucre más en el avance de la medicina. «O investigamos nosotros o compramos lo que se investigan otros y gastamos dinero», aseveró Ramos, que utilizó este argumento para criticar que en el Hospital «se echan para atrás estudios clínicos que cumplen todos los requisitos que sí se aceptan en otros hospitales y eso hay que arreglarlo».



Santiago Vivas, Javier González Gallego, Juan Luis Burón y José María García Ruiz de Morales

Ramos visibilizó tres problemas básicos en el crecimiento de la investigación en el Hospital. El primer problema, dijo, son los médicos y enfermeras, que tienen que dedicar tiempo fuera del horario laboral si quieren involucrarse en los estudios -"«el Sacyl no premia al que investiga y la investigación no forma parte de los objetivos anuales del centro», aseguró-". Como segundo problema mencionó a los directivos e instó a cambiar el nombre del Hospital por el de Complejo Asistencial docente e

investigador. También señaló a los abogados como parte del problema. En su exposición enumeró la decena de estudios realizados o en fase de diseño relacionados con las enfermedades de la sangre. El responsable de Hematología hizo este requerimiento en el transcurso de su ponencia en las II Jornadas de Divulgación de la Investigación Biomédica en León, organizadas por el Club de Prensa del Diario de León con la colaboración del Instituto Universitario de Biomedicina y Fundación Sanitaria y coordinadas por Serafín de Abajo Olea y Javier González.

A las jornadas asistió como moderador el gerente del Complejo Asistencial, Juan Luis Burón Llamazares, que recordó al ponente que las decisiones sobre los ensayos clínicos las toma el comité «que en León es muy riguroso con la ética, pero busca el desarrollo adecuado y que se cumplan los cánones que exige la Ley». Burón también destacó que la consideración de Complejo Asistencial Universitario ha motivado la adaptación de los procedimientos de pregrado «hemos protocolizado el acceso y lo hemos abierto a todas las categorías profesionales, incluidas también las prácticas de los celadores. Todos los trabajos tienen que actualizarse». Anunció que el Plan Anual de Gestión ya incluye la investigación en las plazas MIR y avanzó que el centro creará una Secretaría que canalice toda la producción científica de manera adecuada y facilite el acceso de los investigadores a becas y formación. Destacó que la misión del Hospital es la de velar por la salud de los leoneses en tres pilares: asistencial, docencia e investigación.



«El 25% de los pacientes celíacos del Hospital tienen más de cincuenta años»

SANTIAGO VIVAS
APARATO DIGESTIVO



«Ramonés y cajales hay pocos, hay que favorecer la interacción de investigadores»

G. RUIZ DE MORALES
Jefe de Inmunología



«En la Universidad tampoco se premia a los que se dedican a investigar»

JAVIER GONZÁLEZ
Director del Ibiomed



«Investigación, docencia y asistencia, pilares que deben estar equilibrados»

JUAN LUIS BURÓN
Gerente del Hospital



«Necesitamos la colaboración de los ciudadanos para participar en los ensayos»

FERNANDO RAMOS
Jefe de Hematología

El facultativo de la sección de Aparato Digestivo del Hospital, Santiago Vivas, hizo un repaso de las líneas de investigación del grupo de trabajo que estudia la enfermedad celíaca, la intolerancia al gluten, que ocasiona alteraciones graves en la mucosa intestinal. Vivas aseguró que el único tratamiento posible es una dieta libre de gluten, algo difícil de conseguir porque la mayoría de los productos alimenticios lo llevan. Aseguró que el 25% de los pacientes tratados en el Hospital tienen más de 50 años, «en los adultos, a pesar de que una dieta libre de gluten les mejora los síntomas, sólo una tercera parte consigue recuperar la flora intestinal».

Psoriasis, uveítis (inflamación de los ojos) y enfermedad celíaca son tres de las líneas de investigación en las que participa el servicio de Inmunología del Hospital de León, que estudia la influencia de las infecciones en la aparición de estas patologías, en pacientes genéticamente predispuestos. El papel de los estreptococos de la faringe en la psoriasis, la microbacteria de la tuberculosis en las uveítis y los gérmenes en la celíaca son parte de las líneas de investigación, que tienen en cuenta también los factores ambientales.

25 de Marzo

Mesa redonda 4. Investigación en epidemiología y salud pública

JOSÉ J. CASTRODEZA | DIRECTOR GENERAL DE SALUD PÚBLICA DE CASTILLA Y LEÓN

El trabajo de la red de medicina regenerativa se prolonga dos años

El director general de Salud Pública de Castilla y León, José Javier Castrodeza, clausurará hoy, junto al rector de la Universidad de León, José Ángel Hermida, las segundas jornadas sobre investigación biomédica en León.



-” ¿Cuántos proyectos de investigación se han financiado desde Castilla y León en León y por cuánto dinero y cómo calificaría la aportación de León a la producción científica de la comunidad?

-”El número de proyectos de investigación financiados por la Consejería de Sanidad durante los años 2008 y 2009 han ascendido a un total de 51 proyectos con un montante total cercano a 700.000. La aportación científica tanto del Hospital de León como de su Universidad y del Hospital del Bierzo y de los diferentes centros de salud es relevante, habiéndose experimentado en los últimos años un incremento en la participación.

-” ¿Cómo afecta la crisis a la investigación de Castilla y León?

-” Los presupuestos de la Consejería de Sanidad previstos para el 2010 serán de más de 8.000.000, un 2,15 % más.

-”El horizonte para el Centro en Red de Medicina Regenerativa y Terapia Celular llegaba hasta el 2010. ¿Qué proyectos hay a partir de este año?

-”Este año se dará continuidad, con expectativa de prórroga de dos años más, conforme la propuesta del Instituto de Salud Carlos III, debido a sus logros científicos en los que se encuentran implicados un total de 47 profesionales, de los que el 25% poseen la categoría de doctor. Este proyecto cuenta con una previsión presupuestaria para el periodo 2007-2010 de 8 millones de euros, aportados al 50% por la Junta de Castilla y León y por el Instituto de Salud Carlos III. Para el ejercicio de 2010 están presupuestados un millón doscientos mil euros (1.216.000), con un incremento del 10%.

-” ¿Cuál es el balance de la Unidad Experimental de Diagnóstico por Imagen de León?

-”Los resultados alcanzados por la Unidad Experimental de Diagnóstico por Imagen, que cumple ahora su primer año, en el campo de modelos experimentales en el área cardiovascular, se concretan en los siguientes logros de investigación durante el año 2008-2009: dos artículos en revistas internacionales, 3 abstracts en congresos internacionales, uno en el congreso nacional de la especialidad que fue nominado para la mejor comunicación y se defendieron 2 tesis doctorales. Participan en dos grandes proyectos de I+D+i co-financiados por la industria privada: Factostem, en relación con terapias innovadoras para regeneración miocárdica, y Inteliplnat, con estudios de seguridad y eficacia tras la implantación de un stent fármaco-activo. La Junta les ha concedido dos becas : una en investigación de células madre adulta de médula ósea en la regeneración miocárdica tras infusión intracoronaria en un modelo porcino de infarto a torax cerrado y otra en re-endotelización de los stents coronarios fármaco-activos en modelo animal.

JAVIER GARCÍA-NORRO | MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL SACYL
Controlar la tensión con protocolo asistencial



El control de la hipertensión mediante la implantación de un protocolo asistencial compartido por médico y enfermera eleva a un 69% el grado de control de los pacientes, frente al 45% de los casos en los que no está implantada esta vigilancia. Este es el resultado del estudio realizado por el doctor Javier García-Norro, y que hoy expondrá en la mesa redonda sobre investigación en epidemiología y salud pública. García-Narro asegura que los médicos no tienen tiempo en las consultas de tomar correctamente la tensión de los pacientes, «se necesita un mínimo de cinco minutos y eso es casi imposible en una consulta donde hay seis minutos para cada paciente», afirma. «La persona a la que se va a tomar la tensión tiene que estar sentada cinco minutos antes de la primera toma, que debe repetirse tres veces». Este médico aconseja que sea el paciente el que se controle la tensión en su casa, con las recomendaciones y aparato adecuado adecuados, y sea la enfermera la que le indique hábitos saludables

ÁNGEL DÍAZ | MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL SACYL

Aumentan las mujeres afectadas por Epop



La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (Epop) afecta al 9% de la población, en un 99% de los casos fumadora. Esta patología grave, provoca el fallecimiento de tres millones de personas en el mundo cada año y se calcula en el año 2030 causará la muerte del 7% de la población. El médico de Atención Primaria, Ángel Díaz Rodríguez, expondrá hoy en las jornadas del Club de Prensa los resultados del estudio Adepople. «Es una enfermedad grave que se puede prevenir dejando de fumar». Sin embargo, los resultados del estudio realizado en León indican que el 27% de los enfermos sigue fumando pese a la enfermedad. El estudio demostró que pese a que esta patología es más común en hombres que en mujeres, aumenta el número de afectadas debido al incremento de féminas que tienen el hábito del tabaco. En el estudio se aborda también el número de veces que necesitaron ingreso hospitalario las personas afectadas por la Epop. En el estudio participaron 411 pacientes de León.

VICENTE MARTÍN | INSTITUTO DE BIOMEDICINA

Factores ambientales en la aparición de tumores



El profesor de Salud Pública y Medicina Preventiva, Vicente Martín, forma parte de un equipo de investigadores de la influencia de los factores ambientales que influyen en la aparición del cáncer. El proyecto MCC-Spain, un estudio multicases control, multicéntrico, financiado por el Instituto de Salud Carlos III, en el que León participa con el control de 116 casos de colon, 10 de mama y 41 de estómago. «El estudio tiene una duración de tres años y vamos a trabajar en comprobar la exposición de aguas de consumo y materiales pesados, el estudio de los xenoestrógenos y de las infecciones, como la implicación del Helicobacter Pylori en los tumores gástricos».

Para comprobar los resultados, el estudio cuenta con la participación de una población de control «personas de Atención Primaria, sanas, con la misma edad y sexo que las

Personas enfermas. Les tomamos muestras de las uñas, el pelo y les hacemos una encuesta extensa, sobre todo de su alimentación», explica este profesor.

SERAFÍN DE ABAJO | MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL SACYL

Hipertensión y obesidad en la menopausia



El médico y profesor de Salud Pública, Serafín de Abajo Olea, expondrá hoy los resultados de un estudio de investigación, en el que participaron cincuenta médicos de Castilla y León, Cantabria y Asturias, en el que se evidencia que tras el periodo de perimenopáusica las mujeres experimentan un aumento de peso y de tensión. Sin embargo, el estudio descarta que la diabetes esté relacionada con este periodo biológico. «Pero sí la obesidad, sobre todo el perímetro abdominal», afirma De Abajo que hoy expondrá las medidas que las mujeres deben adoptar para evitar estos factores de riesgo cardiovascular, sobre todo, afirma, «teniendo en cuenta que en el estudio hemos demostrado que el 12% de las mujeres perimenopáusicas que son hipertensas no lo saben». El objetivo del estudio fue demostrar que las mujeres entre los 45 y los 55 años experimentan unos cambios hormonales que las hacen más vulnerables al desarrollo de enfermedades cardiovasculares, «queríamos ver cuál es la prevalencia».

Bajar diez milímetros la tensión máxima y cinco la mínima reduce un 50% el ictus

El Club de Prensa clausura en San Isidoro las II Jornadas de Divulgación de la Investigación Biomédica, que han repasado los estudios más punteros en León

La hipertensión es la primera causa que está detrás de todos las muertes, seguida del tabaco. Hipertensión y tabaco fueron las dos palabras protagonistas que más se oyeron ayer, y no para bien, en la clausura de las II Jornadas de Investigación Biomédica en León, organizadas por el Club de Prensa del Diario de León con la colaboración de Instituto de Biomedicina y Fundación Sanitaria. El acto no contó con la presencia del director general de Salud Pública, como estaba previsto, por encontrarse en un atasco en la carretera, debido a un accidente de tráfico. En su lugar, clausuró las jornadas el gerente de Atención Primaria, Antonio Díez Astorgano, junto al rector de la ULE, José Ángel Hermida.

«Si bajamos la presión máxima diez milímetros y la mínima cinco, reducimos a la mitad los ictus y un 30% las enfermedades coronarias», explicó el médico Javier García-Norro, que, junto a la enfermera de su consulta en el ambulatorio de la Condesa, ha realizado un estudio en el que demuestra un buen protocolo asistencial logra un grado de control de la tensión del 69%. «Los hipertensos controlados no alcanza el 45%». El estudio demuestra que el 89% de los pacientes que se toman la tensión en casa, adiestrados en las consultas y con pautas de hábitos saludables, tienen un buen control sobre su tensión.

El estudio presentado por el médico y profesor de Salud Pública, Serafín de Abajo Olea, en el que han participado 513 mujeres perimenopáusicas (entre los 45 y los 55 años) evidencian que la población de Castilla y León disfruta de una mejor salud cardiovascular que el resto de las comunidades. Destacó el papel de los estrógenos en la protección cardiovascular de las mujeres. El estudio demuestra que el 48% de las mujeres de esta edad son hipertensas y que el 12% lo desconoce. Los médicos de Cantabria, Castilla y León y Asturias, demuestran también que un abdomen de más de 88 centímetros es un riesgo de enfermedad cardiovascular. Sin embargo, no han encontrado evidencias de que aumente el riesgo de diabetes. «Hay que prestar una especial atención a la salud cardiovascular y fomentar hábitos saludables».

El médico Ángel Díaz Rodríguez, que presentó el estudio sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva (Epic) en la provincia de León, instó a las autoridades sanitarias a invertir en las campañas de

deshabitación ya que el tabaco es el principal causante de esta enfermedad que afecta en León al 85% de los hombres y al 14,4% de las mujeres y avisó que «la espirometría es la asignatura pendiente, debemos formar a los médicos e invertir recursos para destapar la enfermedad». El profesor Vicente Martín, del grupo de Salud Comunitaria, expuso las líneas de investigación abiertas sobre el cáncer de mama, colon y estómago. Destacó el incremento de la mortalidad por cáncer de estómago en León, «el 50% con respecto al resto de España» y argumentó que las causas ambientales pueden estar detrás de esta estadística.



Vicente Martín, Javier García-Norro, José Ángel Hermida, Antonio Díez Astorgano, Ángel Díaz y Serafín de Abajo

«Es necesario que las mujeres se tomen la tensión arterial, sobre todo tras la menopausia, con más riesgo»



SERAFÍN DE ABAJO OLEA
Médico y profesor de Salud Pública

«Debemos formar a los médicos e invertir recursos para destapar la Enfermedad Pulmonar Obstructiva»



ÁNGEL DÍAZ RODRÍGUEZ
Médico de Atención Primaria

«El 89% de los pacientes a los que se enseña a tomarse la tensión en casa la tienen bien controlada»



JAVIER GARCÍA-NORRO
Médico de Atención Primaria

«Vamos a estudiar el papel ambiental, del agua, los fármacos y las infecciones en el cáncer»



VICENTE MARTÍN SÁNCHEZ
Profesor de Salud Pública

«Hay que seguir aumentando la cantera de investigadores y potenciar la mejora de la vida de los pacientes»



ANTONIO DÍEZ ASTORGANO
Gerente de Atención Primaria