

Sin violencia en el deporte

La catedrática Sara Márquez, en un estudio europeo sobre psicología deportiva.

carmen Tapia 26/05/2016

LEÓN

León tiene voz y voto en el primer proyecto europeo de investigación sobre la aplicación de la psicología para evitar la violencia en la práctica del deporte. La catedrática del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de León y miembro del Insatituto de Biomedicina (Ibiomed), Sara Márquez, forma

parte de un equipo financiado por el Programa Erasmus+ que trabajará en el proyecto europeo Psytool, que permitirá sacar el máximo provecho de la aplicación de la psicología del deporte como herramienta para promover la integridad y para hacer frente a la violencia, la discriminación, el amaño de los partidos y la intolerancia entre los jóvenes que practican deportes de base. Los participantes en el proyecto tendrán en cuenta las distintas facetas del deporte (social, educativa y cultural), para enriquecer las políticas europeas que promueven la integridad y que luchan contra la violencia.

«Es un hecho constatado y ampliamente aceptado que el racismo y la violencia en el deporte ponen en peligro su papel como un colaborador importante en el campo de la educación y la inclusión social y su incapacidad de generar empleo y crecimiento económico», asegura Sara Márquez, que durante los últimos ocho años ha sido presidenta de la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD). En el proyecto participan, además de la Universidad de León, las universidades de las Islas Baleares, Pablo de Olavide de Sevilla y Autónoma de Barcelona, las universidades La Sapienza de Roma, Halmstad en Suecia o Lisboa y diversos organismos internacionales relacionados con el ámbito de las ciencias del deporte.

Los participantes en el proyecto Psytool son prestigiosos psicólogos europeos del deporte que pretenden crear los instrumentos que permitan formar a entrenadores, gestores, docentes y estudiantes como «agentes de cambio» capaces de reconocer situaciones potencialmente peligrosas



Sara Márquez, en uno de los gimnasios de la Universidad de León.
javier quintana

y reaccionar adecuadamente ante ellas. «El proyecto incluirá un estudio piloto para la puesta en práctica de los programas desarrollados en escuelas, federaciones y organizaciones deportivas de distintos países europeos», asegura Márquez, «todo ello gracias a técnicas innovadoras basadas en la aplicación de la psicología al deporte como herramienta estratégica de alto valor para la prevención y la formación».

Los avances derivados del estudio se presentarán durante el Congreso Mundial de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte en julio en Sevilla.
