



Nodo ULE 09:45-11:00

Nutrición en un equipo de gimnasia rítmica

Pilar Sánchez Collado

Grupo de investigación VALFIS, Instituto de Biomedicina, Universidad de León.

Influencia de la estrategia defensiva y el sexo en la intensidad de tareas específicas en jugadores profesionales de baloncesto

David Iglesias Suárez

Grupo de investigación VALFIS, Instituto de Biomedicina, Universidad de León.

Entrenamiento específico de la condición física para paliar las diferencias de género en el personal especialista en la extinción de incendios forestales

Fabio García-Heras Hernández

Grupo de investigación VALFIS, Instituto de Biomedicina, Universidad de León.

Jornada **Presentación Red de Investigación en Valoración del Fitness Femenino (ValFitF)** Viernes, 15/11/2019

Diferencias de género en el Pack-Test (test específico de valoración de los bomberos forestales)

Jorge Gutiérrez Arroyo

Grupo de investigación VALFIS, Instituto de Biomedicina, Universidad de León.

Nodo UCAM 11:00-11:15

Efecto de diferentes tipos de entrenamiento suplementados con y sin hipoxia sobre el rendimiento y la salud de la mujer

Jacobo Ángel Rubio Arias

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Politécnica de Madrid.

Nodo UA 12:00-12:30

Ciclo menstrual y entrenamiento

Roberto Cejuela Anta

Departamento de Didáctica General y Didácticas Específicas, Universidad de Alicante.

Entrenamiento de la fuerza, orientado a los deportes de resistencia, en mujeres

Sergio Sellés Pérez

Departamento de Didáctica General y Didácticas Específicas, Universidad de Alicante.

Nodo USAL 12:30-12:45

Efecto del entrenamiento pliométrico en mujeres futbolistas

Javier Sánchez Sánchez

Facultad de Educación. Universidad Pontificia de Salamanca.

Nodo BU 12:45-13:00

Valoración de la resistencia específica en deportes colectivos: aspectos específicos del deporte femenino, una propuesta basada en la competición

Alejandro Rodríguez Fernández

Grupo de investigación VALFIS, Universidad Isabel I de Burgos.

Clausura 13:00-13:05

Coordinador de la Red ValFitF

Director de la jornada

Lugar y contacto

Aula 93, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (FCAFD), Universidad de León

987293022 / jarodm@unileon.es

Organiza

Grupo de Investigación VALFIS

