

León vuelve a ser la capital mundial del deporte y la salud

Jorge Alonso | 08/06/2018

Polideportivo La segunda edición de las jornadas multidisciplinares 'Deporte, ejercicio y salud' reúnen a referentes a nivel mundial en el ámbito de la medicina deportiva. Tras el éxito de la primera edición, León acogerá este viernes y sábado la segunda edición de las **Jornadas Multidisciplinares 'Deporte, ejercicio y salud'** que organizan la Universidad de León y su Instituto de Biomedicina en la figura de Jesús Seco, profesor titular de la Facultad de Ciencias de la Salud de la ULE e investigador del Ibiomed junto a Sergio Sánchez Herráez médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica del Complejo Asistencial Universitario de León (Caule).

Unas jornadas que regresan precisamente «del éxito de las anteriores, nos quedamos con ganas de repetir y para esta nueva edición hemos variado los ponentes y también ampliado las ponencias», señala el doctor Sánchez. Será la Colegiata de San Isidoro el centro neurálgico de la actividad, que contará con cinco mesas redondas y una decena de ponentes de referencia mundial en las diferentes áreas que se tratarán y que serán los protagonistas también junto a los deportistas, ya que según señala Sánchez «ellos son el centro de todo, lo más importante es el paciente y hay que escucharles», por lo que la piragüista Beatriz Manchón, el exfutbolista **Eloy Olaya**, el atleta Carlos Tobalina y una jugadora del Perfumerías Avenida pondrán en común sus experiencias en las lesiones en la mesa que cerrará la programación.

Entre los ponentes estarán el fisiólogo de los Denver Broncos o el readaptador del Real Madrid de baloncesto Pero antes, será el turno para referentes en diferentes áreas que van desde el acondicionamiento físico, la mesa que abrirá el congreso, hasta los últimos avances en investigación y fisioterapia así como uno de los temas más en boga en este ámbito en los últimos tiempos, la terapia biológica. En este sentido contarán las jornadas con la presencia de «pioneros en este área, con la aplicación de plasma rico en plaquetas en tejidos inusuales o cultivos de cartílago», explica Sánchez, como es el caso de los doctores Manuel Leyes y Juan Azofra.

Sobre el resto de ponentes, habrá nombres de 'casa' como pueda ser el caso de especialistas en diferentes áreas como **Alejandro Vaquera**, César Calvo o Gerardo Villa a otros llegados desde fuera como el fisiólogo de los Denver Broncos Iñigo San Millán, el readaptador del Real Madrid de baloncesto Carlos Sosa o el fisioterapeuta del Getafe Fermín Valera.

Las terapias biológicas serán uno de los grandes temas con la presencia de pioneros en su aplicación. Nombres que convertirán a León en capital mundial de la salud y el deporte durante este fin de semana en un congreso que cuenta con más de un centenar de inscritos de todos los perfiles según señala el doctor Sánchez: «Tenemos a alumnos universitarios, a profesores, profesionales de la medicina deportiva y del deporte en general, pero también deportistas porque sé que acudirán **Sara Llana, Carolina Rodríguez, José Enrique Villacorta o Roberto Alaiz** entre otros».