

MUNICIPAL

2.100 alumnos de 17 colegios en un taller de hábitos de vida saludables

El sobrepeso afecta al 45% de los escolares de entre 6 y 9 años



San Marcelo albergó ayer la presentación del taller 'Nutrición, actividad física y salud'.

A. Martínez / León

El 45% de los escolares de entre 6 y 9 años tiene sobrepeso. Al menos un 10% no desayuna y un 20% lo hace de manera insuficiente, lo que supone que salgan hambrientos al recreo, se alimenten algunos productos poco saludables y pierdan el apetito a la hora de comer. Situaciones de este tipo pretenden evitarse a través de un taller denominado 'Nutrición, actividad física y salud', en el que participarán 2.100 estudiantes de 17 colegios de la capital leonesa.

Así lo explicó ayer el alcalde de León, Emilio Gutiérrez, durante la presentación de una iniciativa que cuenta con la participación del Ayuntamiento, la Agencia Estatal de Seguridad Alimentaria, la Junta y el Instituto de Biomedicina (IBIOMED) de la Universidad de León. El regidor se refirió en su intervención a la obesidad infantil, un problema de salud que se ha ido incrementando durante los últimos años.

La concejala de Sanidad, Comercio y Consumo, María José Álvarez Casáis, detalló el desarrollo de esta iniciativa y destacó la realización de actividades didácticas relacionadas con la pirámide alimentaria y con un juego similar al popular concurso de televisión 'Pasapalabra'.

Por su parte, el director del Instituto de Biomedicina de la Universidad de León, Javier González Gallego, indicó que España está situada actualmente a la cabeza de la Unión Europea en lo que a obesidad infantil se refiere, por lo que destacó la necesidad de promulgar entre los escolares el desarrollo de hábitos de vida saludables. En este sentido, aseguró que el taller no se centra sólo en cuestiones relacionadas con la alimentación, sino que también se va a hacer hincapié en la actividad física y en la necesidad de huir del sedentarismo por parte de los más pequeños de la casa con el objetivo de prevenir la obesidad.