

Un estudio analizará la incidencia del deporte sobre las operadas de cáncer

La Aecc financia también una tesis doctoral sobre los avances en la oncología.



Javier González, Estanislao de Luis, Serafín de Abajo y Sara Márquez. - DL

miguel ángel zamora | león 25/04/2014

La delegación provincial leonesa de la Asociación Española contra el Cáncer financiará dos estudios oncológicos por valor de algo más de 62.000 euros para analizar la incidencia del ejercicio físico en la calidad de vida y el pronóstico de las mujeres operadas de cáncer de mama y para financiar la labor de un joven investigador que dedique su tesis doctoral al avance en los estudios oncológicos.

Las ayudas, que quedaron desiertas el año pasado por entender la comisión correspondiente que ninguno de los proyectos alcanzaba el nivel de interés suficiente como para dotarlos de fondos económicos, tienen este año una dotación de 22.000 euros y comprometen otros 20.000 euros al año más para los dos próximos ejercicios.

Para optar a esta línea de ayudas, el investigador que concurra al concurso deberá cumplir ciertos requisitos, tales como estar graduado con un buen expediente académico y desarrollar su trabajo al amparo de un equipo con solvencia investigadora, bien sea vinculado a una institución académica, como una universidad, o al ámbito sanitario, como un hospital.

El segundo proyecto de investigación, que financiará próximamente la Aecc en León según informa en una nota de prensa, será desarrollado por el Instituto de Biomedicina (Ibiomed) de la Universidad de León. El objetivo en este caso es analizar cómo el ejercicio físico interviene en la calidad de vida y el pronóstico de mujeres operadas de cáncer de mama.

En este proyecto participarán investigadores del Departamento de Psicología del Deporte de la Facultad de Ciencias de la Educación Física y el Deporte de la Universidad de León. Se trata de un estudio que se prolongará durante 6 meses y que contará con una dotación de 2.000 euros. Además de estas iniciativas en materia de investigación, la Junta Provincial de la AECC continúa con su labor divulgadora a través de conferencias, ponencias y charlas formativas en toda la provincia.

La siguiente cita será el día 27 de mayo y tendrá como protagonista a uno de los tipos de cáncer que más castiga a nuestra provincia: el cáncer de colon. Se ha organizado una mesa redonda sobre esta enfermedad bajo el título *El cáncer de colon. Un problema a resolver*. Intervendrán como ponentes el doctor Vicente Martín Sánchez, que hablará sobre *Epidemiología del cáncer de colon en León*, el doctor Francisco Jorquera Plaza, que abordará *Clínica y diagnóstico precoz del cáncer de colon* y el doctor Andrés García-Palomo con *Avances en el tratamiento del cáncer colorrectal*. El encargado de moderar la mesa será el doctor Serafín de Abajo Olea, presidente de la Junta Provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer en León.

La Aecc tiene especial interés en que todos sus proyectos tengan un carácter traslacional. Que a través de una coordinación de los agentes científicos y médicos, la investigación trascienda a la sociedad para que pueda producirse una transferencia efectiva del conocimiento.

La AECC de León investiga los beneficios del ejercicio físico en las mujeres operadas de cáncer de mama



24 Abr. 2014 (EUROPA PRESS)

La Asociación Española Contra el Cáncer de León ha iniciado un proyecto de investigación científica que consiste en analizar los beneficios del ejercicio físico en la calidad de vida de las mujeres operadas de cáncer de mama.

Este estudio, que ya ha comenzado, está desarrollado por el Instituto de Biomedicina (Ibiomed) de la Universidad de León (ULE) y en él participan investigadores del Departamento de Psicología del Deporte. Por el momento, tiene una duración de seis meses y una dotación de 2.000 euros, pero si los resultados son positivos se prorrogará otros seis meses.

La responsable de este programa y catedrática de Psicología del Deporte de la Universidad de León, Sara Márquez, ha explicado que el objetivo es utilizar el deporte no sólo con carácter preventivo, sino de forma terapéutica. "En una enfermedad de gran consistencia como es el cáncer aparecen con frecuencia asociados problemas de ansiedad y depresión que son los que queremos tratar", ha agregado.

Para ello, a las 30 participantes de esta iniciativa se les ha diseñado un programa de ejercicios personalizado "como un traje a medida", que tienen que llevar a cabo durante tres días a la semana, durante un tiempo estimado de entre 50 y 60 minutos. Con esto, ha insistido Márquez, se busca "mejorar el estado físico en general de las pacientes, así como su ritmo, flexibilidad y fuerza".

Todo ello, ha destacado "en un ambiente de cariño y comprensión" con el objetivo final de que las pacientes puedan "mejorar su calidad de vida y sentirse en mejores condiciones para afrontar su enfermedad".

Por otro lado, el presidente de la AECC de León, Serafín de Abajo, ha anunciado que la asociación abrirá próximamente las bases para financiar un proyecto de investigación. Esta línea de ayuda, que contará con 60.000 euros, divididos en tres anualidades, tendrá como beneficiario a joven investigador que dedique su tesis doctoral al estudio del cáncer en la provincia de León.

Para optar a esta beca, los solicitantes deberán cumplir ciertos requisitos como estar graduado con un buen expediente académico y desarrollar su trabajo al amparo de un equipo con solvencia investigadora, o que esté vinculado a una institución académica o del ámbito sanitario, como un hospital o una universidad.