

## León lucha contra la obesidad infantil

El Ayuntamiento y la ULE se unen para concienciar a los niños de entre 6 y 10 años de la importancia de una alimentación saludable y de un estilo de vida activo

Laura Bueno 15/03/2012



Luchar contra la obesidad infantil será uno de los objetivos que perseguirá el Ayuntamiento de León junto a la Universidad de León y en colaboración con 17 centros educativos de la capital.

Por eso, con esta premisa como finalidad, se ha puesto en marcha un taller sobre nutrición, actividad física y salud, dirigido a los niños de entre 6 y 10 años de edad, y que cuenta con la participación de más 2.100 escolares.

La concejala de Sanidad, María José Álvarez, ha explicado que según un estudio publicado por la Agencia de la Salud en 2011, el 45% de los niños españoles padecen sobrepeso. Motivo por el cual, el Ayuntamiento ha decidido atacar el problema de raíz y con este taller, los niños aprenderán la importancia de una alimentación sana y saludable, y como influye la actividad física en el desarrollo de los niños.

El director del Instituto Universitario de Biomedicina de León (Ibiomed), Javier González Gallego, ha explicado la importancia de los hábitos alimentarios en los niños y ha señalado que la obesidad infantil en Europa es un serio problema. “Hay que fomentar una vida saludable en la edad escolar, no sólo en lo que se refiere a la alimentación, si no inculcando unos hábitos de vida activa”, ha explicado González.