

Los tratamientos biológicos centran la segunda jornada de deporte y salud

El encuentro multidisciplinar se celebra este año en la Colegiata de San Isidoro los días 8 y 9 de junio y contará con figuras como Calleja, Eloy Olaya o Marcelo Nicola

Sergio Jorge | 28/02/2018



La primera jornada multidisciplinar, celebrada el año pasado, ya supuso un gran éxito de participación y también de contenidos. | DANIEL MARTÍN

La Colegiata de San Isidoro acoge los días 8 y 9 de junio la **II Jornada Multidisciplinar ‘Deporte, Ejercicio y Salud’** que de nuevo contará con especialistas del mundo de la medicina pero también con deportistas o exdeportistas de élite que podrán aportar su experiencia y su relación con las lesiones.

Este año uno de los temas principales que se tratará durante las dos jornadas es la incidencia de los tratamientos biológicos, según especifica uno de los dos organizadores, **Sergio Sánchez**, médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica del **Complejo Asistencial Universitario de León** (Caule). El impulsor de este congreso es **Jesús Seco**, profesor titular de la Facultad de Ciencias de la Salud de la **ULE** e investigador del **Ibiomed**.

«Vamos a hablar tanto de los trasplantes de cartílago como del uso del plasma rico en

La Nueva Crónica

Pura información de León

plaquetas, que ya se hace a diario no solo en el ámbito deportivo, también en múltiples lesiones», especifica Sánchez, que destaca que lo mejor de este tipo de tratamientos es «la calidad de la recuperación del tejido, no ya tanto por la velocidad» de la mejora. Sánchez resalta que estos tratamientos se aplican en muchas ocasiones tanto en deportistas de élite como en pacientes de otra índole, aunque cada vez «se está mejorando más la técnica».

Para ello se contará con una mesa redonda específica sobre terapia biológica que contará con Antonio Maestro como moderador y como ponentes al especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica además de consultor de la Clínica Cemtro de Madrid, Manuel Leyes; el médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica del **Hospital Vithas San José de Vitoria**, Juan Azofra; y el especialista también en esta materia y director médico del mismo centro hospitalario vitoriano, **Mikel Sánchez**, una eminencia en este ramo de la medicina traumatológica.

Pero como el objetivo es que estas jornadas sean multidisciplinarias, también está prevista la presencia de deportistas o exdeportistas de élite, como el aventurero leonés Jesús Calleja, que será el moderador de una mesa en la que también estará el exfutbolista del Sporting, Valencia y Selección Española, **Eloy Olaya**; la piragüista internacional Beatriz Manchón; el entrenador de baloncesto y exjugador que pasó por uno de los grandes equipos del **Tau**, **Marcelo Nicola**; así como una jugadora del equipo de baloncesto femenino de Salamanca Perfumerías Avenida, aún sin confirmar.

Pero hay otros temas que se tratarán en este simposio, puesto que una de las características definitorias del encuentro es que se dan cita profesionales de diferentes ramas como fisioterapeutas, médicos deportivos y traumatólogos. Una de las mesas, la primera de ellas, será sobre el acondicionamiento físico, con Carlos Moreno como moderador y Carlos Sosa, Alejandro Vaquera y César Calvo como intervinientes, todos ellos especialistas en preparación deportiva de élite. Otra de las mesas más interesantes es la de avances en investigación, con Íñigo San Millán, José Gerardo Villa y Javier González, así como la de innovaciones en fisioterapia, con Itxaso Sánchez y Fermín Valera, que son también expertos en las diferentes materias que tratarán.